

# LYŽAŘSKÝ ZPRAVODAJ



## VZHŮRU NA LEVI!

# SVĚTOVÝ POHÁR POKRAČUJE DRUHÝM DĚJSTVÍM

PO MĚSÍČNÍ PAUZE OD PROLOGU SVĚTOVÉHO POHÁRU V RAKOUSKÉM SÖLDENU JE TADY SLALOM ŽEN A MUŽŮ VE FINSKÉM LEVI - DALŠÍ PŘÍLEŽITOST FANDIT NAŠIM NEJLEPŠÍM, DALŠÍ PŘÍLEŽITOST URVAT SVĚTÁKOVÉ BODY, DALŠÍ PŘÍLEŽITOST BAVIT SE ALPSKÝM LYŽOVÁNÍM. KOMU FANDIT? NA STARTU BUDOU ONDŘEJ BERNDT, GABRIELA CAPOVÁ, MARTINA DUBOVSKÁ A NOVÁČEK TEREZA NOVÁ.

Český tým je v Levi kompletní už mnoho dní před závody. Úplně první - dva týdny před startem - přicestovala největší naše naděje Gabriela Capová, deset dní před závodem dorazili Ondřej Berndt a Tereza Nová, s předstihem sedmi dní pak Martina Dubovská.

Gábina Capová má daleký sever ráda a před úvodním závodem ve své nejsilnější disciplíně trénovala jak v Levi, tak v dalším finském středisku Suoma. „Pista byla dobře připravená, a i když některé dny sněžilo a trenéři museli z trati odhazovat sněžnou lopatou, tak tréninky byly super, jelikož to bylo dobře nainjektované. Určitě jsem ráda, že jsem si závodní kopec mohla vyzkoušet i v tréninku.“ Gábina strávila tréninkem v Levi šest dní, na další 3-4 dny se „ukryla“ v Suomě, aby se dva dny před závodem

vrátila zase do Levi. Ke konkrétním cílům v závodě se vyjadřuje již tradičně diplomaticky: „Přestože se učím pracovat s určitým tlakem okolí na výsledek, viz třeba světák ve Špindlu, kde jsem to zvládla dobře (15. místo – pozn. red.), opět před závodem řeknu jediné - předvést dobrou jízdu a dát do toho všechno.“

### RUTINA PRO BERNDTA, PREMIÉRA PRO NOVOU

Ondřej Berndt a Tereza Nová se díky desetidennímu předstihu dostali na závodní pistu jeden den. „Byl to těžký, ale hodně důležitý trénink, protože na pistě přibyl jeden nový hup a ty ostatní letos udělali hodně ostré, některé vyhadují. První jízda nebyla úplně nejlepší, každá další byla lepší a lepší, takže bylo super si to najet. Navíc závodní pista je více nain-

jektovaná než tréninková, takže je mnohem tvrdší,“ říká Berndt. A jeho ambice? „Samozřejmě jet co nejlíp. Bude se muset bojovat. Předpokládám, že pista vydrží, že budou maximálně nějaké ryhy. Uvidíme, jaký bude výpadek, jak se podaří jízda a jaké další okolnosti budou hrát roli. V tréninku na tom nejsem špatně,“ vyhlíží.

Tereza Nová stojí před velkou premiérou, v prestižním seriálu Světového poháru se představí vůbec poprvé. „Těším se, je to jiná zkušenost než všechny doposud, to už vím po těch trénincích tady. Že to bude těžké, to vím, ale snad se s tím nějak poperu. Bylo dobré si ten kopec zkusit v tréninku a ne až v závodě. Sice to v pohodě moc nebylo, smíšené pocity jsem z toho měla i po poslední jízdě, ale zkusím z toho tréninku co

nejvíce využít v závodě. Ráda bych odtud odjízďela s dobrým pocitem,“ říká benjamínek českého týmu.

### EXKURZE DO DUŠE NOVÁČKA

Pokud se ptáte, jak se mladý závodník poprvé na SP nejspíše cítí, tak to lze shrnout následovně: Pista nainjektovaná precizněji než na jakémkoliv jiném závodě, takže dostáváte ze spodů do nohou pecky, o kterých se vám dosud nezdálo. Trať postavená rovněž precizně - rozumějte přesazená s důmyslnými kombinacemi změn rytmů majících účel vás nacytat a vyautovat, jinými slovy chyták na chytáku. Při pohledu na konkurenci vám tvrdne úsměv, protože zjistíte, že všichni jezdí famózně a ony chytáky zvládají bez mrknutí oka. Takže ten pocit bývá poněkud stísněný...

Martina Dubovská jako ostriletný světákový matador to ale vidí jinak: „Hurá! Konečně už to zase začne! Nejlepší je asi ten adrenalin.“ Maťa absolvovala poslední trénink v hale v Litvě, kde si po dvou dnech tréninku dala tréninkově i jeden závod, ve kterém zvítězila. „Samozřejmě, že jsem měla radost, všechno se počítá... Poté jsem ještě dělala poslední týden kondičku doma, taky jsem jela vyměnit olej v Toyotě, trochu načerpala síly před sezónou, no a pak už si jen sbalila život do tašky a hurá do Levi!“ říká Dubovská. V Levi pojede první závod pod novým trenérem Andrejem Prevuzňakem, finské středisko ale dobře zná. „Poprvé v kariéře jsem tady bodovala, patří tedy k mým oblíbeným kopcům. Velmi ráda bych to letos zopakovala,“ dodává.





# DOTAZNÍK ZÁVODNÍKA: MARTINA DUBOVSKÁ



## KDO MĚ PŘIVEDL K LYŽOVÁNÍ?

Jelikož byl můj tatka trenér, tak právě on. Začala jsem chodit na lyžích i do obchodu. 😊 Ale jako malou mě na každé závody vozila celé dětství maminka.

## KOLIK MI BYLO, KDYŽ JSEM SE NA LYŽE POPRVÉ POSTAVIL?

To jsem měla dva roky.

## JAKÝ SPORTOVNÍ VZOR MI V DĚTSTVÍ VISEL NA PLAKÁTU NAD POSTELÍ?

Všude nám viseli nějací lyžaři. Mario Matt, Ivica a Janica Kosteličovi, Bode Miller...

## CO NA SVÉM SPORTU

## NEJVÍCE MILUJI?

Samotné lyžování, adrenalin na startu. Asi by mě nebavilo jen tak lyžovat, musím závodit, to mě na tom baví nejvíc. Jak se musím soustředit a všechno okolo toho.

## A CO NAOPAK NA LYŽOVÁNÍ VŮBEC NEMÁM RÁD?

Že všude taháme asi milion věcí. Člověk to pořád musí vybalovat a zase zabalovat. Vždycky si říkám, že jsem měla hrát ping pong. 😊 Ale ten by mě asi nebavil.

## DISCIPLÍNA, KTERÁ MĚ NEJVÍCE BAVÍ?

Nejvíce se mi líbí obřák. A taky paralelní slalom, když jedu

přímo proti někomu a musím být rychlejší. Ale paradoxně mám nejlepší výsledky ve slalomu.

## TRENÉROVI DOKÁŽU ODMLOUVAT, KDYŽ...

Když si myslím, že pravdu mám já. 😊

## JAK SI OD LYŽOVÁNÍ DOKÁŽU NEJLÉPE ODPOČINOUT?

Když trávím čas s kamarády a bavíme se o úplně jiných věcech, než je lyžování. Nebo si pustím Netflix, přečtu dobrou knížku.

## JÍDLO, KTERÉ SI NEDOKÁŽU ODRÍCT?

Sladké! To bych jedla pořád! 😊

## IDEÁLNÍ DOVOLENÁ JE PRO MĚ NA HORÁCH NEBO U MOŘE?

Taková cestovatelská. U moře, někde daleko, kde je pořád teplo a nikdy mi není zima. Ani večer.

## FILM, KTERÝ MĚ ZARUČENĚ ROZPLÁČE?

Jako malá jsem vždycky plakala při filmech se zvířátky. Ale taky například u E.T. – Mimosmšťan nebo Zrodila se hvězda, to je takový poslední smutný. Anebo když jsou ty filmy podle skutečné události.

## KNIHA, KTERÁ MĚ V POSLEDNÍ DOBĚ NEJVÍCE ZAJALA?

Na cestě do Finska jsem zrovna přečetla autobiografii slovenské tenistky Dominiky Cibulkové. Ta se mi hodně líbila. Popisuje vlastními slovy, jak všechno okolo ní probíhalo a jak to sama vnímala.

## MUZIKA, KTERÁ MĚ DOKÁŽE NAKOPNOUT?

Slovenský rap. 😊 Ale poslouchám asi všechno.

## RITUÁLY, BEZ KTERÝCH SE NEPOSTAVÍM NA START ZÁVODU?

Bez pořádné rozcvičky. A když se obuju do lyží, tak se ještě jednou vypnu z vázání a zase zapnu. To je asi můj jediný opravdový rituál.



## NAFASOVÁNO. ZÁVODNÍCI SI PŘEVZALI OBLEČENÍ PRO SEZONU 2019/2020



Krátce před tím, než se opět naplno rozjede kolotoč Světového poháru alpských lyžařů, si reprezentanti v pražském sídle Svazu lyžařů ČR na Ořechovce převzali nové oblečení. Oděvy pro sezonu 2019/2020 znovu pochází z dílny dlouholetého partnera úseku alpských disciplín Don Quiet a jsou vyhotoveny ve dvou barevných variantách pro ženy a muže.

„Don Quiet zásobuje naše reprezentanty a realizační týmy dlouhodobě, co se týče kvality, byla to tedy sázka na jistotu. A podle prvních dojmů juniorů, seniorů i reprezentačních trenérů při fasování, se oblečení velmi vydařilo i designově,“ říká sportovní ředitelka úseku alpských lyžařů Danuta Štrougalová.

Hromadné předsezónní fasování přímo v sídle svazu se podle ní osvědčilo a bude pokračovat i v dalších letech. „Bylo to velmi příjemné setkání, myslím, že si to všichni užili. Jsme rádi, že můžeme bezprostředně před začátkem nové závodní sezony osobně popřát reprezentantům hodně štěstí a sil,“ říká Štrougalová. „Přebírání sportovního oblečení jsme navíc spojili s focením, do budoucna plánujeme, že bychom k tomu přidali ještě další aktivity a vznikl by tak komplexní předsezónní media day,“ dodává sportovní ředitelka.



# SIDAS

## NOVÝ PARTNER ALPSKÝCH LYŽAŘŮ



Do nové sezony jdou čeští reprezentanti v alpském lyžování s dalším výrazným partnerem za zády. Vedení úseku se podařilo navázat spolupráci se společností Sidas, která se specializuje na výrobu a prodej anatomicky tvarovaných 3D sportovních ortopedických vložek do bot, jež závodníkům poskytnou ideální pojítko mezi nohou a botou. Kromě toho Sidas zásobí úsek také dalšími produkty ze svého portfolia, do kterého patří například vyhřívané ponožky nebo přístroje na vysoušení obuvi s UV zářením.

### 360° KOMFORT PRO LYŽAŘE

**SIDAS**  
YOUR FOOT COMPANY™  
Více informací najdete na [www.sidas.cz](http://www.sidas.cz),  
[www.sidas.sk](http://www.sidas.sk) nebo u Vašeho obchodníka.

**THERM-IC**  
Více informací najdete na [www.therm-ic.eu](http://www.therm-ic.eu),  
[www.therm-ic.sk](http://www.therm-ic.sk) nebo u Vašeho obchodníka.

## RETRO KOUTEK



### Víte, že...

Světový pohár v alpském lyžování byl založen už před více než padesáti lety? Historicky první závod v dějinách dodnes nejprestižnějšího lyžařského seriálu se konal 5. ledna 1967 v západoněmeckém Berchtesgadenu. Premiérový ročník měl celkem patnáct zastávek, od Německa přes Švýcarsko, Rakousko, Francii, Itálii až po Spojené státy americké. Muži i ženy tenkrát závodili ve třech disciplínách – slalomu, obřím slalomu a sjezdu. Prvními vítězi celkového hodnocení Světového poháru se stali legendární Francouz Jean-Claude Killy a Kanadanka Nancy Greenová. Oba o rok později ovládli také zimní olympijské hry a mistrovství světa.

### Z LYŽAŘSKÉ HANTÝRKY

#### KULOTRH

Slangové označení pro druh lyžařského vleku, který široká veřejnost zná zejména pod názvem poma.

Příklad: „Jak se dostaneme na kopec?“  
„Moc pohodlně ne. Tady jezdí jenom kulotrň.“