

# LYŽAŘSKÝ ZPRAVODAJ

## PRVNÍ ZÁVOD SEZÓNY PŘINESL NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ START ZA DLOUHÉ ROKY. LEDECKÁ V SÖLDENU NAVÁZALA NA STRACHOVOU.

ÚVODNÍ PODNIK SVĚTOVÉHO POHÁRU NOVÉ SEZÓNY, ESTER LEDECKÁ PO VÍCE NEŽ DVOU A PŮL LETECH OPĚT NA STARTU OBŘÍHO SLALOMU A HNED PRVNÍ SVĚTÁKOVÉ BODY Z TÉTO DISCIPLÍNY V KARIÉRE. OLYMPIJSKÁ VÍTEŽKA Z PCHJONGČCHANGU NA RAKOUSKÉM LEDOVCI ZAZÁŘILA DVACÁTÝM MÍSTEM. MEZI MUŽI UŽ POSEDMÉ V SÖLDENU STARTOVAL KRYŠTOF KRÝZL, DRUHÉ KOLO ALE NEVYBOJOVAL.

Nejúspěšnější začátek sezony pro české alpské lyžování za pořádně dlouhou dobu. I tak lze shrnout první závod aktuálního ročníku. Ester Ledecká v rakouském Söldenu vybojovala dvacáté místo a spolu s ním také nejlepší český výsledek od roku 2007. Právě tehdy si nastartu sezony a ve stejném dějišti dojela pro shodné umístění v obřím slalomu Šárka Strachová.

Obecně lyžařská veřejnost nemohla mít před prvním vystoupením Ester v sezoně příliš velká očekávání. Na start svého posledního obřích slalomu se postavila před více než dvěma a půl lety v dubnu 2018 na mistrovství Švýcarska. Na těžkém kopci v Söldenu se navíc do letoška představila pouze jednou v roce 2017. Přesto ale znovu dokázala překvápit.

Se startovním číslem 32 si v prvním kole dojela pro postup z 27. místa. V tom druhém zajela dokonce 16. nejrychlejší čas a v celkovém pořadí se vyšvihla na dvacátou příčku. „Mám velkou radost,

že se mi to takhle povedlo. Jsem ráda, že se sezona takhle nakopla, a myslím, že jsem na dobré cestě,“ řekla přímo pod kopcem pro Radiožurnál. „Přála jsem si, abych se dostala do druhého kola a mohla jet dvě jízdy, protože to je krásný kopec a zkušenost do budoucna,“ dodala čtyřiaadvacetiletá závodnice, která svým výsledkem pro české barvy vyjela druhé startovní číslo v obřím slalomu.

### Kryštof Krýzl: Škoda pasivního začátku

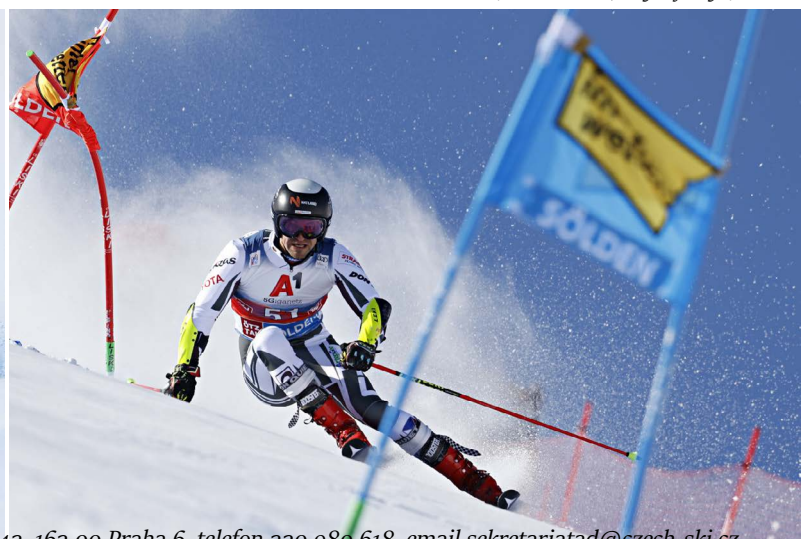
Zatímco Ledecká jela v Söldenu teprve podruhé v kariéře, Kryštof Krýzl je v úvodním podniku sezony na rakouském ledovci pravidelným účastníkem a starým dobrým známým. Nejzkušenější člen mužské reprezentace se tam představil už posedmé. Přitom to mohlo být už podeváté, kdyby se v roce 2017 a 2018 mužský závod v Söldenu kvůli počasí nezrušil.

„Kitanovi“ se na ledovate trati se startovním číslem 51 se do druhé-

ho kola postoupit nepodařilo, když zajel 43. čas, za vítězem prvního kola zaostal 2,93 s a od postupu do druhého dějství jej dělilo jedenašedesát setin. „Ten časový odstup není žádná tragédie, ale štve mě, jak jsem začal. Špatně jsem najel z první roviny traverz v místě rezervního startu. Byla tam postavená taková vracečka a tam jsem hodně ztratil,“ popisoval Kryštof.

To se projevilo na prvním mezičase, který měl jeden z pomalejších. Dalšími dvěma mezičasy v prudké pasáži naopak atakoval první třicítku a v závěru také mnoho neztratil. „Ano, pak jsem se srovnal a v průběhu jízdy i adaptoval na ten totální led, ale už to nestačilo. Na této úrovni závodu si zkrátka nemohu dovolit takto špatný a pasivní začátek jízdy. To musím do příště zlepšit. Snad budu mít příležitost víc potrénovat na takto ledové pistě, protože před Söldenem nám to bohužel moc nevyšlo,“ dodal.

(Ester Ledecká, Kryštof Krýzl)



# ÚVODNÍ SLOVO

Vážený sportovci, milí příznivci lyžování,

velmi mě těší, že Vás tentokrát v rámci aktuálního vydání Zpravodaje mohu uvést do nové sezony. Ta již vypukla úvodním podnikem Světového poháru tradičně v rakouském Söldenu. A díky dvacátému místu naší „obojživelnice“ Ester zaznamenalo české lyžování nejvydařenější start za poslední roky.

Už teď je jasné, že nás čeká velmi netradiční sezona, které se více či méně dotknou omezení spojená s celosvětovou pandemií onemocnění covid-19. Některé vrcholné závody byly v předběžném kalendáři Mezinárodní lyžařské federace FIS již vyškrtány. Naprostá většina jich ale v tuto chvíli zůstává. A já pevně věřím, že se také uskuteční.

Velmi si vážím toho, jak naši reprezentanti přistoupili k přípravě na nadcházející nejistou sezonu. Ačkoliv se i v letech a podzimních měsících museli potýkat s různými komplikacemi doprovázejícími současnou dobu, všichni se s tím vypořádali skvěle, a jsem přesvědčena, že do nové sezony vstupují připraveni nejlépe, jak jen to je možné.

Na místě je tedy poděkovat nejen všem závodníkům, ale také trenérům, realizačním týmům a dalším pracovníkům úseku alpských disciplín, kteří v uplynulých měsících museli projevit velkou dávku improvizace a schopnosti rychle reagovat na aktuální dění.

Ačkoliv první závody máme už za sebou, sezona se naplno rozjede teprve nyní. Na programu jsou další Světové poháry a následovat budou také závody kategorie FIS. Vrcholem ročníku by pak mělo být mistrovství světa v italské Cortině. Přeji všem závodníkům mnoho štěstí při dosahování vytyčených cílů.

Předpokládám, že Vy všichni, kteří tyto řádky nyní čtete, máte lyžování rádi minimálně stejně jako já. Většina z Vás se přitom zaměřuje na výkonnost. Soustředte se tedy, pokud možno, jen na sebe, na to, jak se co nejefektivněji připravit na nadcházející sezonu a jak si ji co nejvíce užít. Starejte se o své zdraví a imunitu, zaměřte se na zvyšování výkonnosti, buďte ohleduplní a soudržní. Covid - necovid, letos bychom měli mít výborné sněhové podmínky. Držme si společně palce, abychom na sjezdovkách mohli strávit co nejvíce času.

Pokud Vám přitom všem zbyde trocha času, začtěte se do dalších stran prvního vydání našeho lyžařského Zpravodaje a sledujte aktuální dění na našem webu, facebooku i instagramu.

SKOLI!

Danuta Štrougalová  
Manažerka Úseku alpských disciplín SLČR

## ZMĚNA V KALENDÁŘI HNED NA ÚVOD SEZONY. PARALEL V LECHU PŘESUNUT NA KONEC LISTOPADU

Světový pohár v paralelním slalomu v rakouském Lechu měl být v pořadí druhým podnikem elitního seriálu alpských lyžařů v nové sezoně. Kvůli teplému počasí a nedostatku sněhu se však závody, kde se mají představit i dvě české závodnice Ester Ledecká s Martinou Dubovskou, z původního termínu 13. a 14. listopadu posunou o dva týdny na 26. a 27. 11. Po úvodním podniku v Söldenu se tak druhou zastávkou Světového poháru ročníku 2020/2021 stane finské Levi, ve kterém 21. a 22. listopadu ženy pojedou hned dva slalomy. Tam by se na start měly postavit Martina Dubovská, Elese Sommerová a po zranění kolene už také Gabriela Capová.





(Martina Dubovská)

## Ženy na oficiálním soustředění na Mölltalu

Od 1. do 7. listopadu proběhlo na partnerském ledovci Mölltal oficiální soustředění reprezentace žen (RDA, RDV i RDB) zaměřené na paralel a technické disciplíny. Akce se zúčastnily Martina Dubovská, Tereza Nová, Elése Sommerová, Klára Pospíšilová a Tereza Kmochová.

„Jedná se o jedinou společnou akci v rámci přípravy reprezentantek, jinak se holky připravují individuálně. Na ledovec jsme dovezli startovací zařízení na paralel, Martinu Dubovskou čeká na konci listopadu SP v paralelu v Lechu a společné soustředění zaměřené právě na tuto disciplínu jsme z těchto důvodů dlouhodobě plánovali,“ říká šéftrenérka žen Eva Kurfürstová s tím, že další devizou soustředění byl kvalitní trénink na nainjektované pistě, o jejíž preparaci se postarali naši trenéři žen i mužů tři dny před začátkem akce, za což jim patří dík.

## Gabriela Capová po zranění cílí pouze na slalom

Pouze slalomu, své nejsilnější disciplíně, v níž dokázala před zraněním kolene čtyřikrát v řadě ve Světovém poháru bodovat, se bude letos věnovat Gabriela Capová. Finální přípravu proto směřuje do lyžařské haly v Litvě a návazně se přesune do Levi na Světový pohár, kde letos na slalomářky čekají hned dva slalomy.

# FINÁLNÍ PŘÍPRAVA ČESKÉ REPREZENTACE

## PARTNERSKÝ LEDOVEC I „STĚHOVÁNÍ“ DO SKANDINÁVIE

PŘES ÚVODNÍ PODNIK SVĚTOVÉHO POHÁRU, KTERÝ SE S DVOJÍ ČESKOU ÚČASTÍ JEL UŽ V POLOVINĚ ŘÍJNA, DRTIVÁ VĚTŠINA REPREZENTANTŮ SVŮJ PREMIÉROVÝ START V SEZÓNĚ 2020/2021 TEPRVE VYHLÍŽÍ. NAPLNO SE SOUTĚŽNÍ ROČNÍK BUDE ROZJÍŽDĚT PRÁVĚ V NÁSLEDUJÍCÍCH DNECH. JAK ČEŠTÍ ZÁVODNÍCI TRÁVÍ POSLEDNÍ OBDOBÍ PŘED OSTRÝM NÁSTUPEM DO „PRÁCE“?

To je dobrá zpráva i pro Martinu Dubovskou, která loni v Levi zajela životní deváté místo a tamní kopec jí maximálně vyhovuje. „Co si od toho slibuji? Doufám, že se mi při dvojité šanci podaří získat tolik bodů, abych naskočila startovním číslem v SP do třicítky.“ Úspěšné slalomářské duo Capová - Dubovská letos v Levi doprovodí mladá Elése Sommerová, pro níž to bude teprve druhý start kariéry v nejprestižnějším lyžařském seriálu.

## Jan Zabystřan a Kryštof Krýzl se utkají v interní kvalifikaci o paralel v Lechu

Zatímco v ženách máme díky loňským výsledkům Martiny Dubovské v paralelu dvě startovní místa (na start v Lechu se postaví také Ester Ledecká), o jediné místo mezi muži se utkají dva aspiranti. Nejvýše v paralelu je Ondřej Berndt, který se však nominace vzdal s tím, že se chce věnovat jiným disciplínám. Hned místo za ním je Jan Zabystřan, ale protože se od letošní sezony paralel v SP jezdí pouze na obřákových lyžích, do hry vstupuje v obřím slalomu nejvýše postavený Kryštof Krýzl.

„Je to nová situace a chtěli jsme, aby do Lechu jel ten, kdo na tom bude v danou chvíli nejlépe, proto jsme se po společné domluvě rozhodli udělat kvalifikaci mezi Zabym a Kitanem,“ sděluje osobní trenér Zabystřana Filip Marek.

## Junioři míří do Švédska

V kontextu vývoje posledních dní lze považovat za nadčasové rozhod-

nutí trenérů juniorské chlapecké reprezentace, kteří zvolili pro další přípravu Švédsko. Skandinávská země je v postoji ke koruně velmi liberální a lze předpokládat, že se zde na konci listopadu začne závodit.

„Po zvážení všech pro a proti a zhodnocení situace v centrální Evropě nám vyšla Skandinávie jako nejjistější, a pokud se bavíme o kvalitě, tak bez ohledu na covid i jako nejkvalitnější řešení. A kvalita je přesně to, co mě jako trenéra zajímá,“ konstatuje šéftrenér juniorů Vlado Kovár. Do švédského Kaabdalís, které se nachází za severním polárním kruhem, junioři vyrazili 8. listopadu a na konci třítýdenního kempu je čekají také čtyři závody.

Podobný krok zvažuje i šéftrenér juniorek Jan Čermák. „Původně jsme měli od 17. listopadu zajištěné soustředění v italském Pfelders, ale jak se postupně různé evropské státy ponořují do ‚lockdownu‘, začíná být situace hodně nejistá. A tak je možné, že do Švédska pojedeme také,“ uzavírá kouč juniorek.



(Honza Zabystřan)





## „SEZÓNA V BUBLINĚ“

Flexibilita a osobní odpovědnost jsou dle FIS klíčovými slovy Světového poháru 2020/2021



- \* Do sezóny pouze s covid passem, který musí mít každý závodník a člen realizačního týmu. Po jeho stažení a registraci na stránkách FIS do něj budou muset všichni nahrávat výsledky testování, respektive potvrzení o negativním testu.
- \* Testy jsou povinné každý čtvrtý den
- \* Bez alpské kombinace a týmových soutěží. Program závodů je upraven tak, aby se muži a ženy potkávali co nejméně, stejně tak závodníci technických a rychlostních disciplín. První změna bude už na slalomu v Levi 21. - 22. listopadu, kde letos startují pouze ženy.
- \* Do Levi pouze charterovým letem. Za SP v Levi se finské vládě zaručil přímo organizátor, jinak by se letošní podnik v této severské destinaci nekonal. Podmínka - vstoupit do tzv. bezpečné bubliny ještě v centrální Evropě a vystoupit z ní až po příletu zpět. Kdo nepoletí charterem z Zürichu, na start tohoto závodu se zkrátka nedostane, cena letenky je dražší než z Prahy do Colorado...
- \* Co přinese ‚lockdown‘ v jednotlivých zemích, lze zatím jen spekulovat, nicméně například Francie už v těchto dnech potvrdila, že v prosinci plánované SP mužů i žen uspořádá.

## VRCHOLY SEZÓNY 2020/2021

### SVĚTOVÝ POHÁR

Úvodní podnik:  
Sölden, 17. - 18. 10. 2020

Finálový podnik:  
Lenzerheide, 17. - 21. 3. 2021

Ženy celkem: 35 závodů

Muži celkem: 39 závodů

### MISTROVSTVÍ SVĚTA

Dějiště: Cortina d'Ampezzo (ITA)  
Termín: 7. - 21. února 2021

### MISTROVSTVÍ SVĚTA JUNIORŮ

Dějiště: Bansko (BUL)  
Termín: 2. - 11. března 2021



# SLOŽENÍ REPREZENTAČNÍCH DRUŽSTEV PRO SEZÓNU 2020/2021

## **A TÝM - ŽENY**

Ester Ledecká \*1995 (Dukla Liberec)  
Gabriela Capová \*1993 (Ski team Ostrava)  
Martina Dubovská \*1992 (Ski klub Špindl)  
Kateřina Pauláthová \*1993 (Ski Paulát)  
Tereza Nová \*1998 (SC Černý)

## **REPREZENTAČNÍ VÝBĚR ŽENY**

Else Sommerová \*2001 (RT Záhrobský)

## **A TÝM - MUŽI**

Jan Zabystřan \*1998 (Dukla Liberec)  
Kryštof Krýzl \*1986 (Dukla Liberec)  
Ondřej Berndt \*1988 (Bižuterie Jablonec)  
Filip Forejtek \*1997 (SA Špindl)  
David Kubeš \*2002 (SK Špindl)

## **REPREZENTAČNÍ VÝBĚR MUŽI**

Tomáš Klinský \*1998 (Sokol Deštné)  
Daniel Paulus \* 1994 (LK Radhošť)  
Jan Skořepa \*1996 (LK VS Praha)

## **B TÝM - ŽENY**

Klára Pospíšilová \*1999 (ČKL Harrachov)  
Tereza Kmochová \*1990 (Jiskra Harrachov)

## **B TÝM - MUŽI**

Michal Staszowski \*1995 (Ski Mosty)  
Marek Müller \*1998 (Sokol Špičák)

**Šéftrenér žen: Eva Kurfürstová**

**Šéftrenér mužů: Tomáš Klinský st.**



# V ZIMĚ NAKONEC JEŠTĚ S FLUOREM. ZÁKAZ ZAČNE PLATIT AŽ OD SEZÓNY 2021/2022

Nadcházející sezona měla být průlomová, kompletně se totiž měla odjet bez fluorovaných vosků. Ty mají podle výzkumů negativní dopad na životní prostředí, a především na pracovníky servisních týmů, kteří s nimi pracují.

Právě pro servismany byl ale zákaz fluorovaných vosků spíše strašákem vzhledem k tomu, že na trhu doposud neexistuje osvědčená alternativa, jež by je dokázala spolehlivě nahradit, a uplynulé měsíce tak strávili testováním vosků, které by se kvalitou těm fluorovým dokázaly alespoň přiblížit. Nakonec však budou mít času na přechod k novým materiálům o poznání více času. V říjnu totiž Mezinárodní lyžařská federace FIS rozhodla o tom, že zákaz používání fluorovaných vosků

začne platit až od sezony 2021/2022.

„Naším úkolem je zajistit bezproblémové zavedení zákazu fluoru tak, aby výsledky měření byly absolutně spravedlivé pro všechny závodníky. Nadcházející sezonu proto chceme využít k dalším laboratorním i terénním testům, které k takovému zavedení povedou. Čas navíc nám dává také možnost správně nastavit systém budoucích kontrol a připravit dostatečné množství měřících zařízení, abychom byli schopni obsáhnout závody všech kategorií spadající pod FIS,“ uvedl viceprezident FIS a předseda Dozorčí rady Svazu lyžařů ČR Roman Kumpošt, jenž stojí v čele pracovní skupiny, která je za zavedení zákazu fluoru zodpovědná.

## STŘÍPKY Z HISTORIE

Tvrdá osobnost z hor se nezapře. „Zatnout zuby a trénovat, když se nedaří.“ Nebo: „Brečet a vztekat se nemá význam.“ Tipovali byste to na vyjádření zkušeného reprezentačního trenéra po ne zrovna vydařeném závodě? Omyl. Jsou to slova tehdy dvanáctileté lyžařky TJ Spartaku Vrchlabí Evy Erlebachové v rozhovoru z roku 1986 pro novinovou přílohu Haló sobota. A my jsme velmi rádi, že Eva dodnes zůstala nejen u svého přesvědčení, jak k tréninku přistupovat, ale také věrna našemu lyžařskému prostředí. Jedná se o nynější ředitelku SA Špindla a jednoho ze Sportovních středisek Svazu lyžařů ČR.

**Děvče z hor**  
PŘEDSTAVUJEME EVU ERLEBACHOVOU,  
LYŽAŘKU Z TJ SPARTAK VRCHLABÍ

Lyžařský vlek v Herlíkovicích v Krkonoších byl v obležení. Dvojtupy, třístupy dětí i dospělých protahovaly čekající frontu pořádný kus po sjezdovce vzhůru.

„Hele, prcek už je ve formě. Umí!“ Prcek čili druhák zahrnil na konci fronty tak, až se mokřý sníh rozstříkl na všechny strany. Pozorovat sjezdařské umění nejen jemu podobných, ale i děvčat a chlapců starších bylo velice zajímavé. Většina z nich budila domněnku, že se s lyžemi narodila. Jenže malí Vrchlabáci chodí do sportovní školy.

S Evou jsme se setkávaly na dvoukotvovém vleku a při jízdách nahoru si povídaly.

■ **Od kdy lyžuješ?**  
Asi od pěti let, ve škole pak od první třídy.

■ **A teď chodíš?**  
Do šestky.

■ **Jak často trénujete?**  
Skoro každý den. Před závodem určitě.

■ **Jak sama sebe oceňuješ?**  
Rozhodně jsou u nás lepší než já, ale lyžuju ráda. Strašně mě to baví. Ale to vlastně nás všechny. I trenéry, jinak by se s námi asi nemožili.

■ **Míváš před závody trému?**  
Někdy ano, hlavně před těmi těžšími, kde je velká konkurence.

■ **Jaké je tvé nejlepší umístění?**  
Šesté místo v národním kole.

■ **A co učení. Někdy je toho zřejmě dost. Zvláště večer po tréninku, když se hlásí únava.**

Někdy toho máme všichni až po krk.

■ **A vzdali byste to?**  
Tak to nikdy.

■ **Co je vlastně na lyžování nejtěžší?**  
Zatnout zuby a trénovat, když se člověku zrovna nedaří.

■ **Evo, vítězit a být úspěšný je jistě krásné a velice příjemné, ale ve sportu musí umět člověk i prohrávat. Jak se na to díváš?**  
To je fakt. Brečet a vztekat se nemá význam.

■ **Co tedy?**  
Makat a makat, tak nám to říká trenér.

■ **Každý sportovec, který chce dosáhnout úspěchu, musí mít pevnou vůli. Máš ji?**  
To nemohu říci. Ale snažím se ji pěstovat.

■ **Jak?**

Nutím se dělat neradě.  
■ **Třeba?**  
Ano.  
■ **Jak b**  
ideální prá  
jak? Něk  
je mohla  
dět, jak  
i při zápa  
■ **Naro**  
nemáš už  
Kdepak.  
la Tetry,  
ně. Každ  
všechny  
■ **Dost**  
s učením  
Někdy  
zlobí a  
že je m  
■ **A**  
Právě  
dá spa  
i kvůli  
■ **Aut**  
jako  
kate. V  
■ **T**

## VE VĚKU 91 LET ZEMŘEL BÝVALÝ PŘEDSEDA SVAZU LYŽAŘŮ MIROSLAV JEDLIČKA



V pátek 23. října zemřel ve věku 91 let Ing. Miroslav Jedlička, CSc. Člen síně slávy českého lyžování, někdejší závodník, později rozhodčí a dlouholetý lyžařský funkcionář. Především ale hned dvakrát předseda Svazu lyžařů, v obou případech přitom ve velmi překotných obdobích plných společenských změn. Nejprve byl od roku 1968 předsedou Českého svazu lyžařů a současně místopředsedou federálního svazu. Z obou pozic musel po zahájení takzvané normalizace pod velkým politickým tlakem v roce 1970 odstoupit. Následujících téměř deset let poté nesměl z rozhodnutí tehdejšího režimu figurovat ve významnějších funkcích. Do čela svazu se ale vrátil nedlouho po „sametové revoluci“ a v pozici předsedy působil do roku 1994.

Čest jeho památce!