



## ŠKOLENÍ TRENÉRŮ III. TŘÍDY (LICENCE C) – 1. část

- Disciplína:** Běh na lyžích
- Termín:** **31. května - 2. června 2024**  
**Rámcová časová osa:** začátek v pátek (31. 5.) v 17:00 hodin  
ukončení v neděli (2. 6.) v cca 17:00 hodin
- Místo:** Liberec – Dukla Liberec (Jeronýmova 522, 460 07 Liberec)
- Prezence:** Pátek 31. 5. 2024 od 16,00 do 16,45 hodin
- Cena:** Účastník školení uhradí částku za školné první části 1500,- Kč  
na účet číslo **172 470 2504 / 0600, VARIABILNÍ symbol: 102.**
- Ubytování a strava:** Ubytování, strava a cestovné jsou na vlastní náklady.  
Možnost ubytování v budově Dukla Liberec a stravy v restauraci Stadion (hotel Arena, 250 metrů od budovy Dukla).
- |                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| ubytování s plnou penzí: | 760,-Kč osoba/noc |
| ubytování (bez jídla):   | 180,-Kč osoba/noc |
| snídaně (bez ubytování): | 180,-Kč           |
| oběd (bez ubytování):    | 200,-Kč           |
| večeře (bez ubytování):  | 200,-Kč           |
- Příhlášky:** **do 15. května 2024**  
na adresu: [jitka.bartonova@czech-ski.com](mailto:jitka.bartonova@czech-ski.com)
- Nutné vybavení:** Sportovní oděv a obuv (do terénu i do tělocvičny), imitační hole (délka 0,75\* výška postavy), pro zájemce kolečkové brusle nebo kolečkové lyže (skate) a hole na bruslení, karimatka.
- Náplň:** Trénink mládeže v letním období
- Upozornění:**  
Podmínkou pro udělení trenérské licence III. třídy je účast na první části, účast na druhé (zimní) části a úspěšné napsání závěrečného testu (test bude výhradně z oblastí probíraných na semináři). Předpokládaný termín druhé části je prosinec 2024.  
Školení je otevřeno i pro zájemce o **prodloužení trenérské licence B a C** (povinnost účasti na všech přednáškách, neplatí školné). Trenérská licence B a C bude prodloužena na základě absolvování pouze první části (není nutná účast na zimní části).
- Pořadatel:** Úsek běžeckých disciplín SLČR  
**Kontaktní osoba za ÚBD SLČR:** Jitka Bartoňová  
e-mail: [jitka.bartonova@czech-ski.com](mailto:jitka.bartonova@czech-ski.com)  
telefon: 723 069 682